

КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ

При заказе комплексного завтрака до 12:00 в подарок латте, капучино или американо 250 мл

Фитнес-завтрак 230 гр / 209.-

Чистый протеин и заряд витаминов из свежих фруктов — и для тех, кто сделал с утра зарядку, и для тех, кто сказал ей «не сегодня».

Творог, йогурт, клубничный конфитюр, яблоко, груша, банан
Ккал: 173,2 Белки: 7,4 Жиры: 2,3 Углеводы: 34,4

Английский завтрак 230 гр / 239.-

Бекон, яичница и поджаренные тосты: простой способ почувствовать себя лордом, который по непонятным причинам проснулся в Сибири.

Яйцо куриное, бекон, томат, лист салата, тост, кетчуп
Ккал: 178,4 Белки: 11,8 Жиры: 8,9 Углеводы: 12,8

Средиземноморский завтрак 270 гр / 259.-

Омлетто, лососетто и миксо салатто. Перфетто!

Яйцо куриное, молоко, микс салата, лосось слабосоленый, томат черри, соус Сырный
Ккал: 179,6 Белки: 8,6 Жиры: 13,1 Углеводы: 6,9

Французский завтрак 330 гр / 219.-

Начинать день со сладкого всегда прекрасно, но ещё прекраснее, если на завтрак овсянка и пухлый румяный круассан с клубничным конфитюром.

Геркулес, молоко, круассан, масло сливочное. Подается с клубничным конфитюром.
Ккал: 197,5 Белки: 5,9 Жиры: 6,0 Углеводы: 29,8

Немецкий завтрак 210 гр / 239.-

Яичница и охотничьи колбаски — натюрлих, идеальная пара

Яйцо куриное, колбаски охотничьи, томат, зелень
Ккал: 223,1 Белки: 12,9 Жиры: 14,4 Углеводы: 10,5

ЗАВТРАКИ

Гречневая каша «Тирамису» 200 гр / 89.-

Шок-контент! Шоколадная гречка разрушает миф о том, что она может быть только солёной и с грибами!

Крупа гречневая, молоко, сливки, масло сливочное, какао
Ккал: 345,7 Белки: 10,0 Жиры: 11,7 Углеводы: 50,0

Рисовая каша 220 гр / 89.-

Если вам всегда было интересно, на что похоже горячее сливочное мороженое, — вот, самое время попробовать!

Рис, молоко, масло сливочное
Ккал: 150,8 Белки: 2,4 Жиры: 8,6 Углеводы: 16,0

Овсяная каша 220 гр / 89.-

Ещё одна ложечка этой британской классики — и замурлычете, как британский кот.

Геркулес, молоко, масло сливочное
Ккал: 180,5 Белки: 5,9 Жиры: 6,0 Углеводы: 25,8

Глазунья 180 гр / 89.-

Бело-жёлтый шот полезности на завтрак — так, как вы любите!

Яйцо куриное, тост
Ккал: 176,7 Белки: 12,2 Жиры: 13,1 Углеводы: 0,7

ЗАВТРАКИ

Скрамбл / Омлет 180 гр / 89.-

Воздушный скрамбл или омлет, в которых нет ничего лишнего — для любителей минимализма и чистого вкуса во всём.

Яйцо куриное, молоко
Ккал: 179,6 Белки: 8,6 Жиры: 13,1 Углеводы: 6,9

Омлет с ветчиной и сыром 200 гр / 129.-

Не надо думать — надо действовать. Говорим мы себе и на автомате выбираем беспроигрышный вариант вкусовых сочетаний.

Яйцо куриное, молоко, ветчина, сыр Моцарелла, зелень
Ккал: 157,4 Белки: 11,0 Жиры: 12,0 Углеводы: 1,5

Омлет с цыплёнком су-вид 220 гр / 139.-

Как сделать завтрак нежным и сытным одновременно? Конечно, добавив к пышному омлету на молоке тающего цыплёнка су-вид.

Яйцо куриное, молоко, цыплёнок су-вид, томат
Ккал: 121,3 Белки: 11,9 Жиры: 7,5 Углеводы: 1,9

БРУСКЕТТЫ

Брускетта с томатами 100 гр / 109.-

Что хрустит громче — поджаренный багет или свежий болгарский перец? Впрочем, какая разница, если к ним добавили томат и капельку соуса песто!

Багет, томат, перец болгарский, соус Песто
Ккал: 300,1 Белки: 3,1,0 Жиры: 22,4 Углеводы: 21,6

Брускетта с лососем 100 гр / 139.-

На первый день Бог создал небо и землю, на третий — сушу, моря и растения, а на седьмой — сочетание крем-сыра и слабосолёного лосося.

Багет, крем-чиз, лосось слабосоленый, зелень
Ккал: 315,7 Белки: 6,7 Жиры: 20,8 Углеводы: 25,5

Брускетта с говядиной 100 гр / 129.-

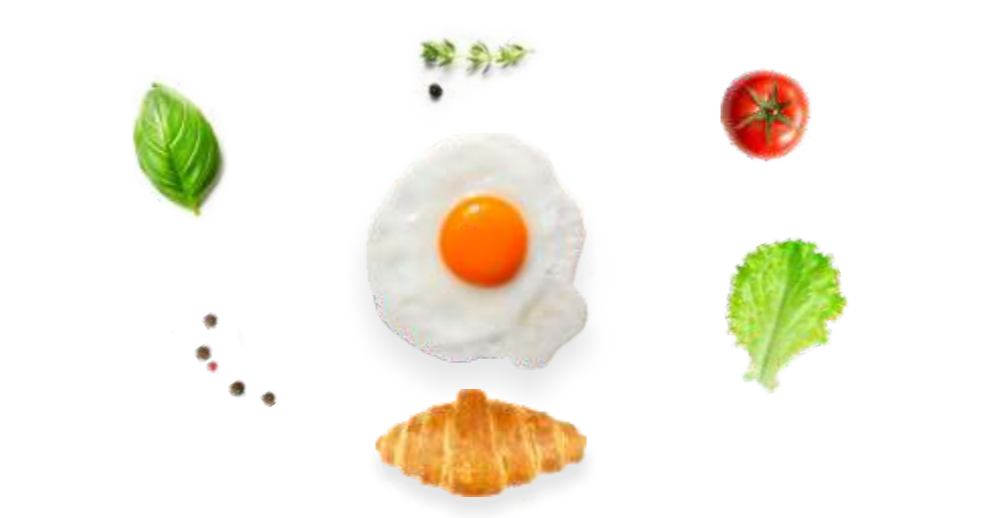
Сочная говядина су-вид с томатом и пикантным песто на ломтике багета — тонкая грань между лёгким завтраком и падением во все тяжкие.

Багет, говядина су-вид, томат, соус Песто
Ккал: 286,9 Белки: 7,0 Жиры: 18,7 Углеводы: 22,6

Брускетта со свёклой 100 гр / 109.-

Хрустящий багет с нежным крем-сыром и печёной свёклой... Как будто само удовольствие шепчет тебе «С добрым утром!..»

Багет, крем-чиз, свекла запечёная, зелень
Ккал: 225,4 Белки: 3,5 Жиры: 9,7 Углеводы: 31,0



САЛАТЫ

Летний салат 200 гр / 149.-

Телепорт ещё не изобрели, а машину времени уже да! Закройте глаза, попробуйте немного нашего салата — и вот вы уже бегаετε за бабочками в жёлтой панамке.

Огурец, томат, редис, лук красный, масло подсолнечное, зелень
Ккал: 118,9 Белки: 0,9 Жиры: 11,2 Углеводы: 3,9

Цезарь с цыплёнком су-вид 200 гр / 239.-

Классический цезарь — как старый дядюшка, который приходит в гости с одними и теми же шутками, но у которого всегда в кармане есть твоя любимая конфета.

Микс салата, цыпленок су-вид, соус Цезарь, томат, сыр Пармезан, крутоны
Ккал: 157,9 Белки: 8,1 Жиры: 11,7 Углеводы: 5,1

Салат с телятиной 200 гр / 279.-

Про томлёную телятину в имбирной заправке, которая заблудилась в хрустящих зарослях свежего салата и крутонов, можно сочинять сказки! А можно сделать их былью.

Микс салата, телятина томленая, соус Имбирный, сыр Пармезан, крутоны
Ккал: 190,8 Белки: 7,5 Жиры: 13,7 Углеводы: 9,4

Салат с лососем 200 гр / 299.-

Свежесть. Мы бы назвали этот салат именно так, но нужно как-то объяснить, что в нём у нас свежий салат, свежий огурец, свежий слабосолёный лосось и немножечко Медово-лимонного соуса для контраста.

Микс салата, огурец, лосось слабосоленый, соус Медово-лимонный
Ккал: 133,0 Белки: 4,6 Жиры: 10,7 Углеводы: 4,5

Салат с индейкой и брокколи 200 гр / 259.-

Для тех, кто соскучился по зелёным паркам — сумасшедший микс микса салата, индейки су-вид, брокколи, сельдерея, соуса Песто и внезапного арахиса.

Брокколи, индейка су-вид, микс салата, сельдерей, соус Песто, арахис
Ккал: 162,4 Белки: 8,2 Жиры: 12,9 Углеводы: 3,3

СУПЫ

Борщ 250/30 гр / 119.-

Борщ — это не только борщ, а ещё та самая магия, когда ложка сметаны превращает красный суп в розовый.

Куриный бульон, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, капуста белокачанная, томатная паста, чеснок, зелень. Подается со сметаной.
Ккал: 122,2 Белки: 7,1 Жиры: 6,6 Углеводы: 8,7

Деревенский 250 гр / 89.-

Живительный согревающий супчик, совсем как у мамы, когда прибегаешь с улицы с раскрасневшимися от мороза щеками, а он уже на столе — ждёт тебя, как родной.

Куриный бульон, картофель, цыпленок су-вид, домашняя лапша, морковь, лук репчатый
Ккал: 37,5 Белки: 3,4 Жиры: 0,9 Углеводы: 3,6

